

# Punjab Board Class 7 Social Science Syllabus 2020-21 Part 1 in Punjabi

ਸ਼੍ਰੇਣੀ - ਸੱਤਵੀਂ

ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ

(ਪਾਠ ਕ੍ਰਮ)

ਭੂਗੋਲ

## ਸਾਡਾ ਵਾਤਾਵਰਣ

1. ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ: ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਵਾਤਾਵਰਣ
2. ਧਰਤੀ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਰੂਪ
3. ਵਾਯੂ ਮੰਡਲ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਦੇ ਤੱਤ ਤਾਪਮਾਨ
4. ਮਹਾਸਾਗਰ: ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵੰਡ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਲ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਲ ਚੱਕਰ (ਸੁਨਾਮੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ)
5. ਕੁਦਰਤੀ ਬਨਸਪਤੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਨ
6. ਮਨੁੱਖੀ ਵਾਤਾਵਰਨ: ਬਸਤੀਆਂ, ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ

## ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ/ਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਨੋਟ - ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ/ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰੋ |

1. ਸਥਾਨਕ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਖਣ ਲਿਖਣਾ, ਘਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਬਸਤੀਆਂ, ਆਵਾਜਾਈ, ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਬਨਸਪਤੀ
2. ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਧਰਤੀ ਦਾ ਮੰਡਲ ਬਣਾਓ
3. ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਥੇ ਹੋਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕੇ ਰਾਤੇ ਰਾਤ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਗਿਆ ਤੇ ਕਿਉਂ
4. ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਪਰਬਤ ਦਾ ਮਾਡਲ/ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ
5. ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀਆਂ ਜੁਲਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ

## ਇਤਿਹਾਸ

### ਸਾਡਾ ਅਤੀਤ - II

1. ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ (ਕਦੇ, ਕਿਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ)
2. ਨਵੇਂ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਮਰਾਟ
3. ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਵਿਚ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਕਾਸ
4. ਦਿੱਲੀ ਸਲਤਨਤ
5. ਮੁਗਲ ਸਾਮਰਾਜ
6. ਸਮਾਰਕ ਨਿਰਮਾਣ ਕਲਾ
7. ਨਗਰ, ਵਪਾਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰੀਗਰ
8. ਕਬੀਲੇ, ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਭਾਈਚਾਰੇ
9. ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਕਾਸ
10. ਖੇਤਰੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
11. ਅਨੁਾਰਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਵੀਂਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ

### ਮਾਨਚਿੱਤਰ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

1. ਭਾਰਤੀ ਉਪਮਹਾਦੀਪ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ
2. ਸਤਵੀਂ - ਬਾਰਵੀਂ ਸਦੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰਾਜ
3. ਦਸਵੀਂ - ਗਿਆਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਭਾਰਤ
4. ਤੇਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਤੁਰਕ ਸਲਤਨਤ
5. ਤੁਗਲਕ ਸਾਮਰਾਜ
6. ਭਾਰਤ 1421 ਈ. ਵਿੱਚ
7. ਅਕਬਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੁਗਲ ਸਾਮਰਾਜ

8. ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੇ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ
9. ਗੋਂਡਵਾਨਾ
10. ਅਨੁਾਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਭਾਰਤ

### ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ

1. ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ
2. ਲੋਕਤੰਤਰ - ਸੰਸਥਾਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ
3. ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ
4. ਜਨਤਕ ਸੰਚਾਰ (ਮੀਡਿਆ) ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰ

ਨੋਟ - ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਤਿੰਨੇ ਭਾਗ ਦੀਆਂ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ/ਪਾਠਕਰਮ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਨੋਟਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰਨ | ਵੱਖਰੀ ਸਕੈਪਬੁੱਕ/ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਫਾਈਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ |