

# Punjab Board Class 7 Social Science Syllabus 2020-21 Part 2

**Time : 3 Hrs**

**CLASS-VII  
Social Science  
(2020-21)**

**Theory : 70 Marks  
Project work : 20 Marks  
IA : 10 Marks  
Total : 100 Marks**

## **STRUCTURE OF QUESTION PAPER**

1. All questions are compulsory.
2. The question paper will comprises 4 sections A, B, C, and D of 11 sub parts (questions) in total. The question paper will carry:

### **SECTION- A**

**Multiple Choice Questions: (15)**

This section comprises multiple choice questions from all three sections (Geography, History, Civics). This section comprises of 15 sub parts (questions) carry 1 mark each.

**15×1= 15**

### **SECTION- B**

**(Geography)**

**(21)**

**Objective Type Questions:** This section comprises 6 questions with fills in the blank, true or false carry 1 mark each.

**6×1= 6**

**Short Answer Questions:** This section comprises of 2 sub parts (questions) carry 2 marks each. Answer to each question should be upto 50 words.

**2×2= 4**

**Long answer Questions:** This section comprises of 1 sub part (question) with 100% internal choice carry 3 marks. Answer of this question should be more than 50 words.

**1×3= 3**

**Map Question:** This section comprises one question of map carries 10 marks.

**1×10=10**

## SECTION- C

(History)

(22)

**Objective Type Questions:** This section comprises 6 questions with fills in the blank/ true or false/ Match the columns carry 1 mark each.  $6 \times 1 = 6$

**Short Answer Questions:** This section comprises of 2 sub parts (questions) carry 2 marks each. Answer to each question should be upto 50 words.  $2 \times 2 = 4$

**Long answer Questions:** This section comprises of 3 sub parts (questions) with 100% internal choice carry 3 marks. Answer of these questions should be more than 50 words.  $4 \times 3 = 12$

## SECTION- D

(Civics)

(12)

**Objective Type Questions:** This section comprises 6 questions with fills in the blank carry 1 mark each.  $2 \times 1 = 2$

**Short Answer Questions:** This section comprises of 2 sub parts (questions) carry 2 marks each. Answer to each question should be upto 50 words.  $2 \times 2 = 4$

**Long answer Questions:** This section comprises of 2 sub parts (questions) with 100% internal choice carry 3 marks. Answer of these questions should be more than 50 words.  $2 \times 3 = 6$

### Question wise Break up

Type of Question	Marks Per Question	Total no. of Questions	Total Marks
Multiple Choice Questions	1	15	15
Objective Type (Learning checks)	1	12	12
Short answer(SA)	2	6	12
Long Answer (LA)	3	7	21
Map Skills Based	1	10	10
Total			70

## Weightage to Content

Section A (Geography)	27 Marks
Section B (History)	28 Marks
Section C (Pol.Science)	15 Marks
Project Work	20 Marks
	10 Marks
<b>Total</b>	<b>100 Marks</b>

## Weightage of difficulty Level

Estimated Difficulty Level	Percentage
(i) Easy (E)	30%
(ii) Average (Av)	50%
(iii) Difficult (D)	20%

## Weightage of Marks Section wise

	<b>Part-1</b> <b>Multiple Choice Questions</b> <b>Total=15</b> <b>15×1=15</b>	<b>Part-II</b> <b>Based on Exercise Given in Text-book</b> <b>Total Marks=55</b>			
		<b>One Mark Questions.</b> <b>(Fill in the blanks, True/False,</b>	<b>Two Marks Questions</b> <b>(Upto 50 words)</b>	<b>Three Marks Questions</b> <b>(More than 50 words)</b>	<b>Maps</b>

		Match the Columns)			
Section A(Geo)	6 Q. 6×1=6	4 Q. 4×1=4	2 Q. 2×2=4	1Q. 1×3=3 100% internal Choice	One Ques.(10 marks) 10 out of 12
Section B(His)	6 Q. 6×1=6	6 Q. 6×1=6	2 Q. 2×2=4	4 Q. 4×3=12 100% internal Choice	
Section C(Pol.Sci)	3 Q. 3×1=3	2Q. 2×1=2	2 Q. 2×2=4	2 Q. 2×3=6 100% internal Choice	
Project Work					
	1×15=15	1×12=12	2×6=12	3×7=21	10

ਪਾਠ ਕ੍ਰਮ

ਭੂਗੋਲ

**ਸਾਡਾ ਵਾਤਾਵਰਣ**

1. ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਮੁੱਚੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ: ਕੁਦਰਤੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਵਾਤਾਵਰਣ
2. ਧਰਤੀ ਦਾ ਅੰਦਰੂਨੀ ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਰੂਪ
3. ਵਾਯੂ ਮੰਡਲ ਦੀ ਬਣਤਰ, ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਜਲਵਾਯੂ ਦੇ ਤੱਤ ਤਾਪਮਾਨ
4. ਮਹਾਸਾਗਰ: ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਜਲ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵੰਡ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਜਲ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਲ ਚੱਕਰ (ਸੁਨਾਮੀ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨ ਦਾ ਬਿਰਤਾਂਤ)
5. ਕੁਦਰਤੀ ਬਨਸਪਤੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਜੀਵਨ
6. ਮਨੁੱਖੀ ਵਾਤਾਵਰਨ: ਬਸਤੀਆਂ, ਆਵਾਜਾਈ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ

## ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ/ਕਿਰਿਆਵਾਂ

ਨੋਟ - ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਤਿੰਨ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ/ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਕਰੋ |

1. ਸਥਾਨਕ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੋਖਣ ਲਿਖਣਾ, ਘਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ, ਬਸਤੀਆਂ, ਆਵਾਜਾਈ, ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਬਨਸਪਤੀ
2. ਧਰਤੀ ਦੀਆਂ ਪਰਤਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੋਇਆ ਧਰਤੀ ਦਾ ਮੰਡਲ ਬਣਾਓ
3. ਆਪਣੇ ਖੇਤਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਕਹਾਣੀਆਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਥੇ ਹੋਈਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਕਰੋ ਕੇ ਰਾਤੋ ਰਾਤ ਆਲਾ ਦੁਆਲਾ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਗਿਆ ਤੇ ਕਿਉਂ
4. ਜਵਾਲਾਮੁਖੀ ਪਰਬਤ ਦਾ ਮਾਡਲ/ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਓ
5. ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਸਥਾਨਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਦੀਆਂ ਜੁਲਦੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰੋ

## ਇਤਿਹਾਸ

### ਸਾਡਾ ਅਤੀਤ - II

1. ਭਾਰਤ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ (ਕਦੇ, ਕਿਥੇ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ)
2. ਨਵੇਂ ਰਾਜ ਅਤੇ ਸਮਰਾਟ
3. ਦੱਖਣੀ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਵਿਕਾਸ
4. ਦਿੱਲੀ ਸਲਤਨਤ
5. ਮੁਗਲ ਸਾਮਰਾਜ
6. ਸਮਾਰਕ ਨਿਰਮਾਣ ਕਲਾ
7. ਨਗਰ, ਵਪਾਰੀ ਅਤੇ ਕਾਰੀਗਰ
8. ਕਬੀਲੇ, ਖਾਨਾਬਦੋਸ਼ ਅਤੇ ਸਥਿਰ ਭਾਈਚਾਰੇ
9. ਧਾਰਮਿਕ ਵਿਕਾਸ
10. ਖੇਤਰੀ ਸਭਿਆਚਾਰ ਦਾ ਵਿਕਾਸ
11. ਅਨੁਾਰਵੀਂ ਸਦੀ ਵਿੱਚ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਨਵੀਆਂ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ

## ਮਾਨਚਿੱਤਰ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

1. ਭਾਰਤੀ ਉਪਮਹਾਦੀਪ ਦਾ ਨਕਸ਼ਾ
2. ਸਤਵੀਂ - ਬਾਰ੍ਹਵੀਂ ਸਦੀਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰਾਜ
3. ਦਸਵੀਂ - ਗਿਆਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਭਾਰਤ
4. ਤੇਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦੀ ਤੁਰਕ ਸਲਤਨਤ
5. ਤੁਗਲਕ ਸਾਮਰਾਜ
6. ਭਾਰਤ 1426 ਈ. ਵਿੱਚ
7. ਅਕਬਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੁਗ਼ਲ ਸਾਮਰਾਜ
8. ਔਰੰਗਜ਼ੇਬ ਦੇ ਸਮੇਂ ਭਾਰਤ
9. ਗੋਂਡਵਾਨਾ
10. ਅਠ੍ਹਾਰਵੀਂ ਸਦੀ ਦਾ ਭਾਰਤ

## ਨਾਗਰਿਕ ਸ਼ਾਸਤਰ

1. ਲੋਕਤੰਤਰ ਅਤੇ ਸਮਾਨਤਾ
2. ਲੋਕਤੰਤਰ - ਸੰਸਥਾਤਮਕ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ
3. ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ
4. ਜਨਤਕ ਸੰਚਾਰ (ਮੀਡਿਆ) ਅਤੇ ਲੋਕਤੰਤਰ

**ਨੋਟ** - ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਸ਼ੇ ਦੇ ਤਿੰਨੇ ਭਾਗ ਦੀਆਂ ਪਾਠ ਪੁਸਤਕਾਂ/ਪਾਠਕਰਮ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਨੋਟਬੁੱਕ ਵਿੱਚ ਹੀ ਕਰਨ | ਵੱਖਰੀ ਸਕੈਪਬੁੱਕ/ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਫਾਈਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ |